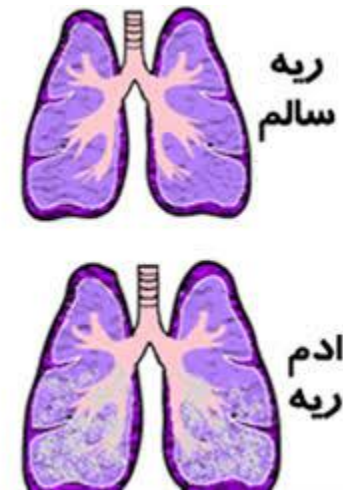


ادم ریه

ادم ریه وضعیتی است که در آن مقداری مایع به طور غیر عادی در ریه جمع شود این مایع از طریق دیواره مویرگها به داخل راههای هوایی نشت کرده و باعث تنگی نفس می گردد



علل شایع:

۱- بیماری قلبی مانند: سکته قلبی، بیماری پرفشاری خون و تنگی دریچه آنورت

۲- همچنین ادم ریوی ممکن استبه دنبال تنفس گازهای تحریک کننده، مصرف زیاد از حد یا سریع فراورده های خونی مانند: پلاسما و آلبومین و خون کامل و مایعات داخل وریدی و یا به دنبال مسمومیت با مخدر اتفاق بیفتد.

اکثر موارد ادم ریوی به علت افزایش

ناگهانی فشار داخل عروق ریه که معمولاً در

بیمارانی که در آنها ریه به طور کامل برداشته

می شود رخ می دهد زمانی که یک ریه برداشته

می شود تمام برون ده قلبی باید از ریه باقیمانده

عبور کند اگر وضعیت مایعات در بدن به دقت

کنترل نشود در دوران بعد از عمل خیلی سریع

ادم ریوی اتفاق می افتد و بیمار فرصت نمیابد تا

عروق ریوی خود را با شرایط جدید سازگار کند.

عوامل تشدید کننده

سن بالای ۶۰ سال

استرس

فشار خون بالا

چاقی

خستگی

استعمال دخانیات

ادم ریوی با چه علائمی همراه

است؟

تنگی نفس ناگهانی و احساس خفگی دست سر

مرطوب ناخن های کبود رنگ و پوست

خاکستری رنگ می شود.

تنفس پر صدا

سرفه بی وقفه همراه با خلط فراوان

برجسته شدن رگ های گردن

درمان ادم ریوی

درمان به اصطلاح عامل ایجاد کننده اولیه تا کید

می کند اگر ادم ریوی منشا قلبی داشته

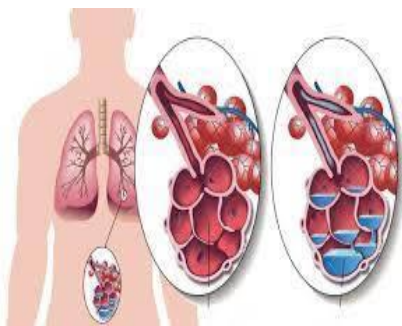
باشد هدف درمان بهبود کردن عملکرد بطن چپ



Ed-pm-29/1

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان جوادالائمه(ع)



عنوان	ادم ریوی
تهیه کننده	مهسا زارعی کارشناس پرستاری
تأیید کننده	دکتر فاطمه دهقانی متخصص قلب
سال تهیه	بهار ۱۴۰۱
منبع	برونر سودارث تنفس ۲۰۲۲

روزانه وزن خود را کنترل کند

ممنوعیت استعمال دخانیات

محدودیت در مصرف نمک و چربی

در صورت استفاده از اکسیژن بیمار را از نظر

علائم زیر بررسی کنید

رنگ غیر طبیعی پوست و مخاط

تعریق شدید

اختلال در سطح هوشیاری

در صورت مصرف داروی ادرارآور بمنظور

پیشگیری شب ادراری دارو را صبح مصرف کنید

خواهد بود ممکن است از داروهایمتسع کننده و

داروهای تقویت کننده عضله قلب استفاده شود

اگر بیمار به این درمان جواب ندهد ممکن است

از معیارهای دیگری مثل بالون داخل آئورت

استفاده گردد اگر مشکل مربوط به افزایش حجم

مایعات بدن است داروهای ادرارآور تجویز می

شود اکسیژن جهت برطرف کردن تنگی نفس

بیمار تجویز می شود.

مراقبت لازم در ادم ریوی

در زمان تشدید علامت ها استراحت مطلق را

رعایت کنید.

در صورت نیاز به دستشویی از لگن استفاده

کنید.

ممکن است سوند ادراری گذاشته شود

اجتناب از فعالیت بیش از حد

کم کردن استرس

سر بیمار در موقع خواب بالاتر از تن باشد

